

# ACTIVIDADES

6 – 9 meses

Aula de cunas



# ¡Kaixo familia!

Os echamos mucho de menos, especialmente a nuestros pequeñines. Como sabemos que crecen sin parar y que probablemente se os habrán acabado las ideas, hemos recopilado una serie de actividades que podréis hacer en casa sin ningún problema.

Todos los materiales que hemos contemplado los tenéis en casa.

¡Ánimo familias que los estáis haciendo increíble!



## ¿Qué trabajaremos?

- Motricidad fina.
- Coordinación óculo manual.
- Creatividad.
- Autonomía.
- Concentración.
- Socio afectividad.
- Tonificación muscular.
- Estimulación del lenguaje.
- Estimulación sensorial.





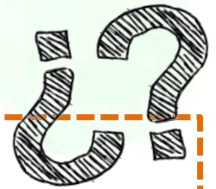
# Pintando con agua

## Materiales:

- Algodones
- Agua
- Cartulina de colores

Coloca en el suelo o en una mesa las cartulinas de colores. Toma pequeños pedazos de algodón mojado y dáselos a tu peque para que “pinte” sobre la cartulina.

Al tener contacto con el agua, la cartulina cambiará de color y para tu niño será como que está pintando.



¿Qué trabajamos?

Motricidad fina,  
exploración y  
creatividad

# ¡Hoy, día de playa!

## Materiales:

- Galletas María Gullón (Sin sal ni azúcares)
- Envase plástico grande (que el peque se pueda sentar dentro)

Trituraremos las galletas hasta crear una especie de “arena” que esparciremos en el envase grande.

Sentaremos al peque dentro y le dejaremos tocar, sentir, comer...

Para los más chiquitines, se les puede sentar en la trona y esparcir encima de la mesa la arena.



**¿Qué trabajamos?**

Motricidad fina,  
estimulación sensorial,  
coordinación óculo  
manual

# Cesta con tela de araña

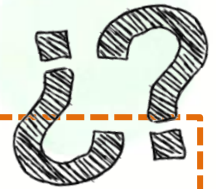
## Materiales:

- Un caja
- Cuerda (puede ser lana)

Haz varios agujeros por los bordes de la caja. Por allí debes pasar la lana de un lado a otro... vas a crear una especie de tela de araña.

Una vez tengas la caja lista, introduce algunos juguetes dentro.

El peque deberá introducir la mano y sacar los juguetes.



¿Qué trabajamos?  
Coordinación óculo  
manual

# Despegamos las cintas

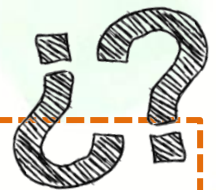
## Materiales:

-Cinta de pintor

En alguna zona de casa que no pase nada por pegar cinta de pintor en el suelo y que pueda arrancarse con facilidad.

Pega varios pedazos (dejando alguna punta fácil de despegar) separados uno del otro.

¡Te sorprenderás al ver cómo el peque se divierte con esta actividad tan sencilla!



**¿Qué trabajamos?**

Psicomotricidad fina.  
Estimulación al gateo.

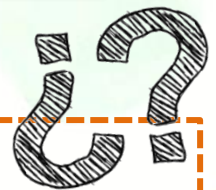
# ¡Un músico de verdad!

## Materiales:

- Cuchara de madera
- Ollas
- Tuppers

¡Dejemos que el chiquitín explote su creatividad! Debemos enseñarle cómo hacer ruido golpeando la cuchara de madera a las ollas y/o tuppers.

¡Le encantará!



¿Qué trabajamos?  
Coordinación óculo  
manual

# Jugamos con la esponja

## Materiales:

- Una esponja.
- Agua

Para persuadirlo a apretar una esponja cuando lo estés bañando dale una esponja y muéstrale cómo, al estar mojada, si la aprieta sale el agua.

Para los más chiquitines, sentados en la trona se les puede dar una esponja mojada.



¿Qué trabajamos?  
Estimulación  
cognoscitiva,  
coordinación óculo  
manual.



# Juego con espejos

## Materiales:

-Un espejo grande

Colócalo frente al espejo y haz que se mire. Pronto, empezará a reírse, a tocar su imagen y la tuya; así aprenderá a diferenciar la imagen y la realidad.



¿Qué trabajamos?  
Socio-afectividad e  
imitación.  
Reconocimiento



# Sonajero casero

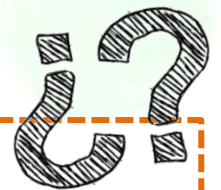
## Materiales:

- Una botella plástica.
- Macarrones, maíz, lentejas, garbanzos...

Introduce dentro de una botella de plástico cualquier objeto pequeño que pueda sonar dentro de ella.

Será un sonajero casero que le encantará a tu peque...

*¡En el cole los tenemos siempre la lado del cambiador porque se distraen muchísimo!*



**¿Qué trabajamos?**

Coordinación motriz y  
estimulación auditiva

# Estimulamos el gateo

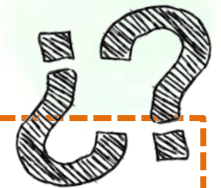
## Materiales:

-Juguetes varios

Para satisfacer el deseo del peque de "alcanzar y tocar", distribuye por su recorrido muchos objetos diferentes, siempre y cuando cumplan todos los requisitos de seguridad (irrompibles, sin partes extraíbles ni cortantes e inocuos si se llevan a la boca.

Los objetos pueden ser de muchos colores, blanditos y agradables al tacto, sonoros, ocultos en el interior de una caja o empaquetados.

Después, deja que el niño toque, mueva y lance todos los objetos con libertad.



**¿Qué trabajamos?**

Coordinación motriz y estimulación del gateo

# ¡Music please!

## Materiales:

-Música

La música en los niños es altamente recomendada tanto para relajarse como para estimular.

Podemos utilizar algunas canciones movidas y junto a las palmas le enseñamos ritmos al peque.

Veremos como en muy poco tiempo ya estará dando palmaditas.



**¿Qué trabajamos?**  
Estimulación auditiva y  
ritmo.

# Estimulación del lenguaje

*En esta etapa del desarrollo, el bebé ya sabe balbucear y emitir algunos sonidos que ha aprendido por imitación a los adultos.*

- Llama al bebé siempre por su nombre y háblale como si él entendiera lo que dices.
- Ayúdale a **identificar diferentes sonidos**. Por ejemplo, el ruido del reloj (tic-tac), el sonido de los pájaros cuando están al aire libre (pio-pio), el ruido de los coches (rum-rum), etc.
- Ayúdale a reforzar el balbuceo: celebra con él cuando repite las sílabas varias veces o si ya es capaz de combinar dos sílabas (ma, ma, ba, ba).
- Enseña al bebé a llamar a papá y a mamá.
- Enséñale el **significado de SÍ y NO**.
- Muestra al bebé dibujos o peluches de animales y enséñale el sonido que hace cada uno. Por ejemplo, el perro hace "guau-guau", la vaca hace "muuu", etc.
- Enseña al bebé cómo **saludar y despedirse** por medio de movimientos con sus manos.

# Fortalecer la motricidad

*Estos ejercicios son muy importantes con el objetivo de facilitar el gateo del bebé próximamente.*

**Fortalecer el cuello:** acuesta al bebé boca abajo y acarícialo la espalda desde la nuca hasta la zona lumbar para que enderece la cabeza y el tronco. También es importante empezar a cogerlo en posición vertical para que pueda sostener su propia cabeza.

**Fortalecer las manos:** acuesta al bebé boca arriba, acarícialo las manos para que intente abrirlas y coger uno de tus dedos. Cuando logre agarrarse a tu dedo pulgar, tira suavemente para levantarle un poco y que se agarre con más fuerza.

**Fortalecer los brazos:** acuesta al bebé boca arriba, coge sus manitas y extiende los brazos hacia arriba, hacia abajo, hacia los lados y luego crúzalos sobre su pecho, todo esto con movimiento muy suaves.

**Fortalecer las piernas:** puedes hacer los mismos movimientos suaves que con los brazos. También puedes doblar sus rodillas, llevar las piernas hacia el abdomen y extenderlas de nuevo. Este ejercicio, además, favorecerá el tránsito intestinal del bebé en caso de ir estreñido.

*Es importante hacer todas las actividades con cariño y cuidado, respetando las horas de sueño y alimentación del bebé.*