



# ESCUELA INFANTIL HAURKABI

Febrero 2024  
Menú Basal

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**5** Kcal 765 Glú 81 Líp 33 Pro 37

1° Menestra de verduras

2° Hamburguesas de ternera con champiñones

Postre Fruta Pan

**12** Kcal 708 Glú 81 Líp 20 Pro 54

1° Puré de verduras

2° Lomo de cerdo con champiñones

Postre Fruta Pan

**19** Kcal 900 Glú 142 Líp 36 Pro 21

1° Lentejas con verduras

2° Pechuga de pollo con champiñones

Postre Fruta Pan

**26** Kcal 927 Glú 121 Líp 37 Pro 33

1° Lentejas con verduras

2° San jacobito con ensalada tres estaciones

Postre Yogur Pan

**6** Kcal 754 Glú 99 Líp 21 Pro 46

1° Alubias rojas con verduras

2° Lomo adobado de cerdo con arroz integral

Postre Fruta Pan

**13** Kcal 760 Glú 100 Líp 20 Pro 42

1° Sopa de fideo y ave

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Yogur Pan

**20** Kcal 950 Glú 142 Líp 36 Pro 21

1° Arroz con tomate

2° Croquetas de jamón con ensalada

Postre Yogur Pan

**27** Kcal 900 Glú 111 Líp 38 Pro 33

1° Espaguetis con tomate

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Fruta Pan

**7** Kcal 707 Glú 85 Líp 27 Pro 33

1° Puré de verduras

2° Merluza a la romana con pimientos

Postre Yogur bebible Pan

**14** Kcal 753 Glú 105 Líp 19 Pro 45

1° Alubias blancas con verduras

2° Empanadillas de atún con lechuga

Postre Fruta Pan

**21** Kcal 862 Glú 127 Líp 26 Pro 37

1° Garbanzos con verduras

2° Bacalao rebozado con lechuga

Postre Fruta Pan

**28** Kcal 900 Glú 121 Líp 37 Pro 33

1° Crema de calabacín

2° Hamburguesas de ternera con tian de verduras

Postre Yogur Pan

**1** Kcal 909 Glú 89 Líp 37 Pro 48

1° Porrusalada

2° Croquetas de jamón con ensalada

Postre Yogur Pan

**8** Kcal 900 Glú 103 Líp 40 Pro 36

1° Garbanzos con chorizo

2° Salchichas de pollo al horno Ketchup

Postre Fruta Pan

**15** Kcal 830 Glú 129 Líp 19 Pro 42

1° Paella

2° Albóndigas a la jardinera

Postre Fruta Pan

**22** Kcal 790 Glú 93 Líp 36 Pro 26

1° Crema de zanahoria

2° Tortilla de patata con tomate

Postre Yogur Pan

**29** Kcal 850 Glú 111 Líp 38 Pro 33

1° Sopa de fideo

2° Muslo de pollo asado con Patatas chips

Postre Fruta Pan

**2** Kcal 741 Glú 78 Líp 32 Pro 37

1° Sopa de lluvia

2° Pechuga de pollo con verduras de la huerta

Postre Fruta Pan

**9** Kcal 903 Glú 120 Líp 35 Pro 31

1° Macarrones con tomate y queso

2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones

Postre Yogur Pan

**16** Kcal 940 Glú 121 Líp 34 Pro 38

1° Tallarines con tomate

2° Bacalao rebozado con mahonesa

Postre Yogur Pan

**23** Kcal 820 Glú 38 Líp 38 Pro 34

1° Patatas en salsa verde

2° Merluza a la riojana

Postre Fruta Pan